



**Der Schwimmverein Ihres Kindes hält  
auch für Sie ein Sportangebot bereit**

**Aqua In®**

### **Aquafitness mit MP3 Headset**

Während Ihre Tochter oder Ihr Sohn trainiert, können Sie selber aktiv werden.

Der Schwimmerbund Delphin lädt Sie ein, nach einer Einweisung in das Aqua In Aquafitnessprogramm mit Übungsprogrammen, die Sie über Headset hören, aktiv zu werden.

Wir bieten eine Einführung in die Aqua In Kernübungen kostenlos an und stellen Ihnen Trainingsprogramme zur Verfügung.

**Machen Sie mit !**



## **TERMINE**

**DONNERSTAG  
12.4. UND 19.4.18  
18:30 – 19:30 UHR  
ALTES STADTBAD**

**FREITAG  
20.4.18  
18:00 – 19:00 UHR  
HAUNSTETTEN  
&  
MITTWOCH  
9.5.18  
19:15 - 20:15 UHR  
GÖGGINGEN**

---

## **KOSTEN**

**FÜR DIE EINWEISUNG  
KEINE**

**GGF. MIETE FÜR EIN  
HEADSET  
10,00 EURO/MONAT**

Information  
Dr. Birgit Schmid  
0821-483012  
[www.aqua-in.eu](http://www.aqua-in.eu)

Anmeldung  
0821-483012  
[info@aqua-in.eu](mailto:info@aqua-in.eu)