

Synchro-Trainingszeiten **ab dem 7. Mai 2017 bis zu den Sommerferien**

	Montag Löweneckschule	Dienstag Haunstetterbad	Mittwoch Plärrerbad	Donnerstag Haunstetterbad	Freitag (Zusatz) Plärrerbad	Freitag (Zusatz)
Minis	18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith)	17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-19:00 Uhr Grundlagen (Linda K/Kathi)				
AK D	18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith)		17:00-18:00 Uhr Grundlagen/Technik (Kathrin/Jojo) 18:00-19:00 Uhr Kürtraining	17:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Eugenia)		
AK C	18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith)	17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-19:00 Uhr Techniktraining (Kathrin)	17:00-18:00 Uhr Bahnentraining (Kathrin/Jojo) 18:00-19:00 Uhr Kürtraining (Anika/Judith)	17:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Kathrin/Caro)	20:00-21:30 Uhr Schwimmtraining (Georg oder Armin)	
AK A/B	18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith)	17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-19:00 Uhr Techniktraining (Kathrin)	17:00-18:00 Uhr Bahnentraining (Kathrin/Jojo) Ab Juli: 18:00-19:00 Uhr Kürtraining	17:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Kathrin/Caro)	20:00-21:30 Uhr Schwimmtraining (Georg oder Armin)	Fitnessstudio*
Masters		18:00-19:00 Uhr Einzelküren 19:00-21:00 Uhr Gruppen/Kombi	18:00-19:00 Uhr Duett Jojo/Claudia (Kathrin)		20:00-21:30 Uhr Schwimmtraining (Georg oder Armin)	Fitnessstudio*

Falls ihr mal nicht ins Training kommen könnt, sagt bitte allerspätestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn bei euren Trainerinnen ab.

*Statt dem Freitagstraining ist für die AK B, A und Masters ein Krafttraining in einem Fitnessstudio geplant. Es gibt in der Neuburgerstraße ein Fitness-Studio, das eine 10er Karte für 80€ verkauft. Wer an dem Training teilnehmen will kauft so eine 10er Karte und Andrea, bzw. Katha trainieren mit den Mädchen am Freitag. Die Teilnahme ist freiwillig. Bitte meldet euch bei Interesse bis zum **6. Mai** bei Andrea.