

Synchro-Trainingszeiten **ab dem 20. Mai 2019 bis zu den Sommerferien**

| | Montag Löweneckschule | Dienstag Haunstetterbad | Mittwoch Plärrerbad | Donnerstag Haunstetterbad | Freitag (Zusatz) Plärrerbad |
|---|---|---|---|---|---|
| Minis | 18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith) | 17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-19:00 Uhr Grundlagen (Linda K/Judith) | | | |
| AK D | 18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith) | 17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-20:00 Uhr Kürtraining (Sandra/Eugenia) | | 17:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Linda P.) | |
| AK C | 18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith) | 17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-20:30 Uhr Kürtraining (Jojo) | 17:00-19:00 Uhr Bahnen-/ Techniktraining (Kathrin/Dana) | 17:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Caro) | 20:00-21:30 Uhr Schwimmtraining (Georg oder Armin) |
| AK A/B | 18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith) | 17:30-18:00 Uhr Landtraining 18:00-21:00 Uhr Kürtraining (Katha/Andrea) | 17:00-19:00 Uhr Bahnen-/ Techniktraining (Kathrin/Dana) | 17:00-19:00 Uhr Pflichttraining (Caro) | 20:00-21:30 Uhr Schwimmtraining (Georg oder Armin) |
| Breitensport | 18:00-19:30 Uhr Gymnastik (Judith) | | 17:00-18:30 Uhr Wassertraining (Eugenia) | | |
| Masters (nur die bis zum 31.05.) | | 18:00-19:00 Uhr Einzelküren 19:00-21:00 Uhr Gruppen/Kombi | | | 20:00-21:30 Uhr Schwimmtraining (Georg oder Armin) |

Falls ihr mal nicht ins Training kommen könnt, sagt bitte allerspätestens 2 Stunden vor Trainingsbeginn bei euren Trainerinnen ab.